

Sadržaj

1. Uvod	- 2 -
2. Pojam, razlozi primene i vrste terapijskih dijeta.....	- 3 -
2.1. Osnovna bolnička dijeta	- 4 -
2.2. Specifična terapijska dijeta	- 4 -
2.2.1. Terapijske dijete kod nekih oboljenja	- 6 -
3. „Bolnička dijeta“ kao metoda za smanjivanje telesne težine	- 6 -
4. Zaključak	- 7 -
Literatura	- 8 -

1. Uvod

Mišljenja ljudi o bolničkoj dijeti variraju. Veliki broj ljudi smatra da je „bolnička hrana“ slaba, nezačinjena, neukusna i da u tom trenutku ne može zadovoljiti potrebe organizma pa stoga, ukoliko je moguće, izbegavaju bolničku ishranu nesvesni da time mogu u velikoj meri da ugroze svoj oporavak i zdravlje. Da bi se izbegle eventualne komplikacije, potrebno je pacijenta blagovremeno informisati o značaju određenog načina ishrane a ne samo propisati dijetu. Međutim, lekari veoma retko navedu konkretno razloge pridržavanja određenog načina ishrane. Problem je i veliko nepoverenje prema lekarima i medicinskim radnicima koje trenutno vlada u našem društvu koje može da bude uzrok pacijentovog nerpidržavanja celokupnom tretmanu ali isto tako, problem može da leži i u pacijentu koji smatra da se dobro oseća i da mu nisu potrebni saveti lekara.

Najjednostavnije rešenje bi bilo unapred informisati pacijenta o značaju bolničke i pravilne ishrane uopšte, pogotovo nakon završetka bolničkog tretmana i navesti mu razloge zbog čega se mora pridržavati konkretnog načina ishrane. Dešava se i da pacijent odmah nakon „izlaska iz bolnice“ u kojoj se terapijski hranio lako svarljivom hranom, pređe na tešku hranu (crveno meso, npr.) nesvestan mogućih posledica po njegovo zdravlje ili da se ne pridržava propisane dijete od strane lekara. Ovo su samo jedni od mnogih primera kojih je, nažalost, mnogo a uzrok tome je upravo neinformisanost pacijenta od strane lekara ali i sama (ne)svest ljudi o pridržavanju i značaju pravilne ishrane.

Cilj ovog rada je donekle približiti sam pojam i vrste terapijskih dijeta a time i njihov suštinski značaj za zdravlje čoveka kao pojedinca i ukazati na problem koji postoji u našem društvu kada je ova oblast u pitanju i na moguća rešenja tog problema.

2. Pojam, razlozi primene i vrste terapijskih dijeta

„Dijeta je način ishrane a ne gladovanje“

Terapijska dijeta predstavlja tačno određenu ulogu hrane u tretmanima različitih bolesti i poremećaja zdravstvenog stanja. Cilj terapijske dijete jeste prilagođavanje ili izmena normalnog (osnovnog) ili postojećeg načina ishrane trenutnim potrebama pojedinca u terapijske svrhe kako bi uz primenu osnovne terapije što brže, lakše i efikasnije došlo do izlečenja bolesti i otklanjanja poremećaja zdravstvnog stanja.

**----- OSTATAK TEKSTA NIJE PRIKAZAN. CEO RAD MOŽETE
PREUZETI NA SAJTU. -----**

www.maturskiradovi.net

MOŽETE NAS KONTAKTIRATI NA E-MAIL: maturskiradovi.net@gmail.com